



INCMNSZ

CLÍNICA DE OBESIDAD Y TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



XXIII CURSO DE OBESIDAD

28, 29 y 30 de octubre

Miércoles, 28 de octubre de 2026

08:00–08:20	Registro
08:20–08:30	Inauguración Dr. José Sifuentes Osornio. Director General del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ).
	Bienvenida Dra. Emma Adriana Chávez Manzanera. Coordinadora de la Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.
	MÓDULO I. ASPECTOS BÁSICOS Y FISIOPATOLÓGICOS
08:30–09:00	Neurobiología del Food Noise Dr. José Luis Eduardo Doval Caballero. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.
09:00–09:30	Avances en el conocimiento en la fisiopatología del tejido adiposo Dra. Giovanna María Cardiel Ramírez. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.
09:30–10:00	Aplicaciones de la genómica, transcriptómica y proteómica en el abordaje y tratamiento de la obesidad Dra. Ruth Gutiérrez Aguilar. Universidad Nacional Autónoma de México y Unidad de Investigación en Obesidad, INCMNSZ.
10:00–10:20	RECESO
	MÓDULO II. ASPECTOS CLÍNICOS
10:20–10:50	Fisiología, abordaje y tratamiento del comer emocional Dr. Mauricio Vera Zertuche. Hospital ABC Observatorio.
10:50–11:35	CONFERENCIA MAGISTRAL Competencias necesarias de los profesionales de la salud para llevar a cabo el manejo del sobrepeso y obesidad Dr. Michael Vallis. Professor Dalhousie University Halifax, Nova Scotia, Canada.
11:35–12:15	La influencia de las redes sociales en el tratamiento de la obesidad: Riesgos u oportunidades Mtro. Héctor Infanzón Talango. Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes (CAIPaDi).
12:15–12:25	RECESO
12:25–12:55	Aportaciones, retos y desventajas de las Guías Alimentarias Americanas y Mexicanas Mtro. Marco Melgarejo Hernández. Departamento de Endocrinología y Metabolismo de Lípidos, INCMNSZ.
12:55–13:40	CONFERENCIA MAGISTRAL Retos y avances en la implementación de guías de práctica clínica Dra. Ximena Ramos Salas. Departamento de Psicología, Universidad de Lund, Suecia.
13:40–14:30	CONFERENCIA MAGISTRAL Vivir con obesidad: una mirada interseccional Dr. Stuart Flint. Universidad de Leeds, Reino Unido. Paciente: Dinorah Ramírez de Jesús.
14:30–14:35	Reflexiones finales Dra. Emma Adriana Chávez Manzanera. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

Jueves, 29 de octubre de 2026

08:30–08:35	Introducción Dr. José Luis Eduardo Doval Caballero. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.
	MÓDULO III. EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD BASADO EN FENOTIPOS
	Mesa de discusión: Mesa de Discusión: Tratamiento de la obesidad basado en fenotipos
08:35–09:00	Prescripción nutricional Mtra. Reina Ruth Soriano Cortés. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.
09:00–09:25	Prescripción de psicofármacos Dra. Sylvana Stephano Zúñiga. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.
09:25–09:50	Prescripción de ejercicio Dr. Jorgan Pérez Varela. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.
09:50–10:15	Prescripción de fármacos Dr. Víctor Hugo Tovar Méndez. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.
10:15–10:30	Mesa de discusión: Sesión de preguntas y respuestas Moderador: Dr. José Luis Eduardo Doval Caballero. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.
10:30–10:50	RECESO
10:50–11:35	CONFERENCIA MAGISTRAL Evaluación de Fenotipos Psico-Conductuales Dr. Michael Vallis. Professor Dalhousie University Halifax, Nova Scotia, Canada.
	MÓDULO IV. TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LA OBESIDAD
11:35–12:05	Tratamiento farmacológico en pacientes con obesidad preclínica y clínica: Reflexiones del Lancet Dr. Juan Eduardo García García. Hopital Médica Sur.
12:05–12:35	Enfoque diagnóstico y terapéutico de las personas con obesidad y bulimia nervosa/TANE Dr. Eduardo Ramírez Butanda. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.
12:35–12:55	RECESO
12:55–13:25	Balance sobre costo y efectividad con el uso de agonistas GLP-1, GLP1/GIP a largo plazo Dr. Juan Carlos Garnica Cuellar. Centro Médico Nacional 20 de Noviembre.
13:25–14:10	CONFERENCIA MAGISTRAL El estigma en el tratamiento farmacológico de la obesidad: antes, durante y después Dr. Stuart Flint. Universidad de Leeds, Reino Unido.
14:10–14:40	Fármacos para el manejo del sobrepeso y la obesidad: Tratamientos actuales y próximos en aprobación Dra. Emma Adriana Chávez Manzanera. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.
14:40–14:45	Reflexiones finales Dr. José Luis Eduardo Doval Caballero. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.

Viernes, 30 de octubre de 2026

09:10–09:15	Introducción Dr. Eduardo Ramírez Butanda. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.
	MÓDULO V. MANEJO DEL SOBREPESO Y OBESIDAD EN EL ADULTO MAYOR Tratamiento multidisciplinario del adulto mayor
09:15–09:40	Evaluación y tratamiento desde el aspecto cardio y cerebrovascular Dra. Mariana Gamboa Esparza. Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez.
09:40–10:05	Evaluación y tratamiento desde el aspecto de salud mental Dra. Irina Melínee Tapia. Práctica privada.
10:05–10:30	Evaluación y tratamiento desde el aspecto nutricional L. N. César Alejandro Méndez Hernández. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.
10:30–10:55	Evaluación y tratamiento de obesidad sarcopénica Dr. Ashuín Kammar García. Instituto Nacional de Geriátria.
10:55–11:10	Mesa de discusión: Sesión de preguntas y respuestas Moderador: Dr. Eduardo Ramírez Butanda. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.
11:10–11:30	RECESO
	MÓDULO VI. CIRUGÍA BARIÁTRICA Y ENDOSCÓPICA
11:30–12:00	El papel de las incretinas en la cirugía bariátrica: efecto sustituto o aditivo Dr. Miguel Herrera Hernández. Centro Médico ABC.
12:00–12:30	Retos de la suplementación de nutrientes en pacientes con cirugía bariátrica Mtro. Fernando Pérez Hernández. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.
12:30–13:00	Comunicación efectiva dentro del proceso de la preparación y seguimiento de la cirugía bariátrica Dra. Verónica Vázquez Velázquez. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.
	MÓDULO VII. MESA DE DISCUSIÓN DESARROLLO Y CONSTRUCCIÓN DE CLÍNICAS DE OBESIDAD
13:00–14:10	• Dra. Ximena Ramos Salas. Departamento de Psicología, Universidad de Lund, Suecia. • Dra. Verónica Vázquez Velázquez. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ. • Dr. Fernando Pérez Galaz. Gastrobariátrica Santa Fé. • Paciente Fernanda Tejeda Muñoz. Sociedad Obesidades.
14:10–14:15	REFLEXIONES FINALES Y CLAUSURA Dra. Emma Adriana Chávez Manzanera. Clínica de Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria, INCMNSZ.